

【巡回指導<1>】 白河市立東中学校

日 程: 2015年9月27日(日)

参加者: 東中学校 9名 / 和田先生、会田先生

指導者: 小野章三 (元堺ブレイザーズ)

同行者: 事務局 / 天谷実行委員長、藤野美緒



白河市立東中学校の第1回目の巡回指導は、天谷実行委員長から友情ネットについてご説明、講師紹介、DVD鑑賞をしたのち、小野コーチの基礎講習会(指導法、練習法、モチベーションの在り方)でスタートしました。東中学校の生徒も顧問の先生方もバレーボール初心者ということもあり、基本を知って貰うためと、小野コーチが資料を準備してくださいました。生徒達は良いイメージを頭に入れようと真剣に聞き、先生方からは生徒達の為に指導方法を学ぼうという強い気持ちを感じました。



オーバーパス、アンダーパス、レセプションまでの基本姿勢と動き方の練習。レシーブの基本練習パターン(サイドステップ、大きな声、ボールの捉え方)の練習。サーブの基本姿勢や打ち方の練習。基礎講習会で小野コーチから説明があった動きをイメージし、確認しながらしっかり練習をしていました。



東中の皆さん、校門での嬉しい出迎えと、温かいメッセージをありがとうございました。